

Marte Meo in der Beratung psychisch kranker Eltern: Bindung und Stolz

Dr. Sibylle Grevenkamp

Kinder- und Jugendärztin
Psychotherapeutin

Lic. Marte Meo Supervisorin

www.martemeo-nuernberg.de

Fallvorstellung

Zuweisung aus der Mutter- Kind-
Tagesklinik im Herbst 2017

Mutter :
Angststörung und Depression
Medikation und ambulante
Betreuung der Mutter Tagesklinik
Psychotherapie der Mutter

Luisa: Probleme beim

- Zufüttern
- Wickeln
- Einschlafen

- 15 Videos in der Praxis
- Oktober 2017 – Januar 2019
- Reviews überwiegend spontan
in der gleichen Stunde
- Abschlussreview 2019

Psychisch kranke Eltern

Eltern

- Eingeschränkte emotionale Schwingungsfähigkeit
- Impulsives Verhalten
- Mangel an Einfühlungsvermögen
- Keine intuitive elterliche Fähigkeit
- Kinder können Trigger für Intrusionen sein

Folgen beim Kind

- Bindung wird gestört
- Fehlende Emotionsregulation (durch fehlende Unterstützung durch Eltern)
- Impulskontrollstörung
- Ängstlichkeit (kein gesundes Selbstbewusstsein)
- Kinder werden zur Stütze für die Eltern

Psychisch kranke Eltern

Teamarbeit

Was

Zusammenarbeit

Psychiater Eltern
Kinderarzt

Frühförderung
Krippe/ Tagesmutter
SPFH – Jugendamt
Familie / Freunde

- Medikation /
Psychoedukation/ Beratung
- Entwicklungsunterstützung
- Entlastung der Eltern
- Zusätzliche Hilfen
- Netzwerkarbeit für Familie